



# 私のほっと4H コミュニティ

全国のママやパパはもちろん、助産師、保健師、NPO、行政、男女共同参画関係者、企業まで、皆さんの経験を持ち寄る、語るオンラインコミュニティ「私のほっとコミュニティ 4H」が誕生しました！

コロナ禍での不安解消、災害に備えて  
平時から知っておきたいこと、子育ての声や  
アドバイス、誰かのチャレンジを応援、  
活動の発信など、ここはみなさんのいろいろな  
声が集まります。共有し、時には支え合い、  
知ることのできる場です。

ぜひ登録して  
ください！  
登録・利用は  
無料です。



<https://bit.ly/3rrVqfH>

企画・運営  
公益財団法人 ジョイセフ

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保護会館新館  
TEL:03-3268-5875(代表) <https://www.joicfp.or.jp>



# 私のほっと4H コミュニティ

全国のママやパパはもちろん、助産師、保健師、NPO、行政、男女共同参画関係者、企業まで、皆さんの経験を持ち寄る、語るオンラインコミュニティ「私のほっとコミュニティ 4H」が誕生しました！

コロナ禍での不安解消、災害に備えて  
平時から知っておきたいこと、子育ての声や  
アドバイス、誰かのチャレンジを応援、  
活動の発信など、ここはみなさんのいろいろな  
声が集まります。共有し、時には支え合い、  
知ることのできる場です。

ぜひ登録して  
ください！  
登録・利用は  
無料です。



<https://bit.ly/3rrVqfH>

企画・運営  
公益財団法人 ジョイセフ

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保護会館新館  
TEL:03-3268-5875(代表) <https://www.joicfp.or.jp>



# 私のほっと4H コミュニティ

全国のママやパパはもちろん、助産師、保健師、NPO、行政、男女共同参画関係者、企業まで、皆さんの経験を持ち寄る、語るオンラインコミュニティ「私のほっとコミュニティ 4H」が誕生しました！

コロナ禍での不安解消、災害に備えて  
平時から知っておきたいこと、子育ての声や  
アドバイス、誰かのチャレンジを応援、  
活動の発信など、ここはみなさんのいろいろな  
声が集まります。共有し、時には支え合い、  
知ることのできる場です。

ぜひ登録して  
ください！  
登録・利用は  
無料です。



<https://bit.ly/3rrVqfH>

企画・運営  
公益財団法人 ジョイセフ

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保護会館新館  
TEL:03-3268-5875(代表) <https://www.joicfp.or.jp>



# 私のほっと4H コミュニティ

全国のママやパパはもちろん、助産師、保健師、NPO、行政、男女共同参画関係者、企業まで、皆さんの経験を持ち寄る、語るオンラインコミュニティ「私のほっとコミュニティ 4H」が誕生しました！

コロナ禍での不安解消、災害に備えて  
平時から知っておきたいこと、子育ての声や  
アドバイス、誰かのチャレンジを応援、  
活動の発信など、ここはみなさんのいろいろな  
声が集まります。共有し、時には支え合い、  
知ることのできる場です。

ぜひ登録して  
ください！  
登録・利用は  
無料です。



<https://bit.ly/3rrVqfH>

企画・運営  
公益財団法人 ジョイセフ

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保護会館新館  
TEL:03-3268-5875(代表) <https://www.joicfp.or.jp>



# 私のほっと4H コミュニティ

全国のママやパパはもちろん、助産師、保健師、NPO、行政、男女共同参画関係者、企業まで、皆さんの経験を持ち寄る、語るオンラインコミュニティ「私のほっとコミュニティ 4H」が誕生しました！

コロナ禍での不安解消、災害に備えて  
平時から知っておきたいこと、子育ての声や  
アドバイス、誰かのチャレンジを応援、  
活動の発信など、ここはみなさんのいろいろな  
声が集まります。共有し、時には支え合い、  
知ることのできる場です。

ぜひ登録して  
ください！  
登録・利用は  
無料です。



<https://bit.ly/3rrVqfH>

企画・運営  
公益財団法人 ジョイセフ

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保護会館新館  
TEL:03-3268-5875(代表) <https://www.joicfp.or.jp>



# 私のほっと4H コミュニティ

全国のママやパパはもちろん、助産師、保健師、NPO、行政、男女共同参画関係者、企業まで、皆さんの経験を持ち寄る、語るオンラインコミュニティ「私のほっとコミュニティ 4H」が誕生しました！

コロナ禍での不安解消、災害に備えて  
平時から知っておきたいこと、子育ての声や  
アドバイス、誰かのチャレンジを応援、  
活動の発信など、ここはみなさんのいろいろな  
声が集まります。共有し、時には支え合い、  
知ることのできる場です。

ぜひ登録して  
ください！  
登録・利用は  
無料です。



<https://bit.ly/3rrVqfH>

企画・運営  
公益財団法人 ジョイセフ

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保護会館新館  
TEL:03-3268-5875(代表) <https://www.joicfp.or.jp>

